

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**

на 29 Мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	6.3	7.01	32.84	216
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток с печеньем ("школьная шпаргалка")	200/1шт	2.9	5.17	35.35	193
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	21	17	90	591

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	6.3	7.01	32.84	216
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.8
Беккен с капустой, яйцом	085	5.63	9.56	22.45	201.17
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	24	22	89	640

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Каша гречневая рассыпчатая	180	10.3	7.94	50.66	319
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Булочка "Маковка"	060	4.55	8.59	32.09	225.6
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	28	41	116	940

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	110	4.6	2.11	24.05	132
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	7	3	51	251

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соб.